



PAROISSE STE-ANNE PARISH

241 SECOND STREET • PO BOX 160 • MATTAWA ON P0H 1V0
"On unceded land of the Algonquin Nation".

CONTACT

Telephone/ Téléphone: 705.744.5391 Email/Courriel: stannemattawa@gmail.com
Website: stannemattawa.ca c cv

Pastor /Curé: Rev. Cyril Okebanama s.m.m.m.

Office Assistant: Germaine Lafrenière

St Anne Cemetery superintendent / Cimetière Ste-Anne: Rolly Ribout

OFFICE: Tuesday & Wednesday 9am to 3pm

BUREAU: mardi et mercredi de 9h00 à 15h00

MASS SCHEDULE: see below ↓

HORAIRE DES MESSES: voir ci-dessous ↓



19th SUNDAY OF ORDINARY TIMES
19^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE



Sunday, August 9, 2026/ Dimanche le 9 août 2026

LITURGICAL SCHEDULE/ CALENDRIE LITURGIQUE
August 10- August 16, 2026 - du 10 août - 16 août, 2026

Date	Time/Heure	Celebration/Fête	Intentions
Monday/lundi August 10 août	No mass Pas de messe	St. Lawrence, Deacon, Martyr St Laurent, Dacre et martyr	No mass Pas de messe
Tuesday/mardi August 11 août	10am 10h00	St Clare, virgin Ste Claire, vierge	† Souls in Purgatory
Wed. /mercredi August 12 août	11pm 11h00	✠ FERAL/FÉRIE Rosary after mass/ rosaire après la messe Adoration / 10 am to 3pm	✋ Thanksgiving for Prayers answered
Thursday/jeudi August 13 août	10am 10h00	FERIAL/FÉRIE	† Missa Pro Populo
Friday/vendredi August 14 août	10am 10h00	St Maximilian Kolbe, priest/prêtre	✋ Prayers intentions for Estelle Groulx by Gemaine
Saturday/Samedi August 15 août	No mass Pas de messe	The Assumption of the Blessed Virgin Mary Assomption de la Vierge Marie	No mass Pas de messe
Sunday/Dimanche August 16 août Reader/lecteur Pauline Dupuis	10:30am 10h30 française	20 th Sunday of Ordinary Times 20 ^e Dimanche du temps ordinaire	✠ Jacqueline & Raymond Lapierre par la famille



Mass Schedule ► The first three Thursday of the month mass will be held at the Algonquin Nursing Home at 10am.
On the last Thursday of the month the students are welcome at our 10am mass at church.

Horaire des messes ► Les trois premiers jeudis du mois, la messe aura lieu à la résidence Algonquin à 10 h.
Le dernier jeudi du mois, les étudiants sont les bienvenus à la messe de 10 h à l'église.

✠ Sacrament of Confessions -15 min. before mass – ✠ Sacrement des Confessions – 15 min. avant la messe
At the Right door when coming in the entrance of the church À la porte de droite en entrant dans l'église

Last Sunday Church Attendance / Participation à l'église le dimanche dernier	79
Last Sunday Collection – Thank you 41 env. 114	\$1192.90
Collection du dimanche dernier - Merci	
Repairs & Maintenance Fund /Fonds de réparation et d'entretien :	\$175.00
Expenses of the Week / Dépenses pour la semaine :	\$1146.50
** If you wish to make a E-transfer donation our email address for the E-transfer is Stannemattawa@gmail.com	
** Si vous souhaitez faire un don par transfert électronique, notre adresse e-mail pour le transfert électronique est Stannemattawa@gmail.com	



Mass Intentions

+++ In need of mass intentions, Thankyou / Besoin de prières collectives, Merci



Pope's Prayer Intention for August: for evangelization in the city - Let us pray that in large cities often marked by anonymity and loneliness we find new ways to proclaim the Gospel, discovering creative paths to build community.

Intention de prière du Saint-Père pour le mois d'août: Pour l'évangélisation des villes

– Prions pour que, dans les grandes villes souvent marquées par l'anonymat et la solitude, nous puissions trouver de nouvelles façons de proclamer l'Évangile, en recherchant les moyens créatifs pour construire la communauté.



Sunday Missal 2027: Due to a poor sale of the 2026 Sunday Missal, we will have a registration of sale for next year missals. If you wish to purchase a 2027 Missal please fill out the form below. You can bring it to the office or deposit the form in the Sunday collection basket. LAST DAY TO ADD YOUR NAME IS AUGUST 30 Thank you.
**** SAME THING FOR PRIONS EN EGLISE. Missal will be \$5.00 each**

Missel du dimanche 2027 : En raison des faibles ventes du Missel du dimanche 2026, nous mettons en place un système de précommande pour les missels de l'année prochaine. Si vous souhaitez acheter un Missel 2027, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et le découper. Vous pouvez l'apporter au bureau ou le déposer dans le panier de la quête du dimanche. DERNIER JOUR POUR AJOUTER VOTRE NOM A LA LISTE EST LE 30 AOÛT Merci.
**** MÊME CHOSE POUR LES PRIONS EN ÉGLISE. Les prions en église vont être 20.00\$ pour l'année**

Sunday Missal 2027 ☐ -- Prions en Église 2027 ☐

Name/Nom :
Phone #/ # Téléphone :
Email/ Courriel:



Notes from Father Cyril

Dear friends in Christ, as we heard in today's gospel, Jesus went up the mountain by himself to pray. This is to remind us of the importance of prayer. If Jesus prays, if he finds prayer very important , we too should be men and women of prayer. We should as well see praying as important. We all need God in our lives and the best way to communicate with Him is through prayer. Then we often ask ourselves : "How often should we pray, and should we allow each day to end without praying? Let's not allow each day to end without talking to God. In fact, let us always begin and end the day by talking to God., for that is what He wants us to do. May you have a blessed day.



Messages du père Cyril

Chers amis dans le Christ, comme nous l'avons entendu dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus est monté seul sur la montagne pour prier. Cela vient nous rappeler l'importance de la prière. Si Jésus prie, s'il accorde une grande importance à la prière, nous aussi, nous devrions être des hommes et des femmes de prière. Nous devrions également considérer la prière comme essentielle. Nous avons tous besoin de Dieu dans nos vies et le meilleur moyen de communiquer avec Lui, c'est la prière. Nous nous posons alors souvent la question : « À quelle fréquence devons-nous prier, et devons-nous laisser chaque journée s'achever sans avoir prié ? » Ne laissons pas chaque journée s'achever sans avoir parlé à Dieu. En effet, commençons et terminons toujours la journée en parlant à Dieu, car c'est ce qu'Il attend de nous. Que cette journée soit bénie pour vous tous.

In (Matthew 14:23) Jesus demonstrate His practice of seeking quiet time with God for reflection and guidance by going up in the mountain.
We can do the same by choosing time to be with Jesus in Adoration (Wednesday between 10am to 3pm).



Adoration focus on worshiping God, honoring His presence in the Eucharist, and deepening your personal relationship with Him. Key Prayers for Adoration

1. Act of Spiritual Communion

"My Jesus, I believe that You are present in the Most Holy Sacrament of the Eucharist. I love You above all things, and I desire to receive You into my soul. Since I cannot at this moment receive You sacramentally, please come at least spiritually into my heart. I embrace You as being already here and unite myself wholly to You. Never permit me to be separated from You. Amen." psalm91.com

2. Prayer of Adoration and Reparation

"Most Holy Trinity, Father, Son, and Holy Spirit, I adore You profoundly and I offer You the most precious Body, Blood, Soul, and Divinity of Our Lord Jesus Christ, present in all the tabernacles of the world, in reparation for all the outrages, sacrileges, and indifferences by which He Himself is offended; and through the infinite merits of His Most Sacred Heart and the Immaculate Heart of Mary, I beg You for the conversion of poor sinners."

3. Soul of Christ Prayer

"Soul of Christ, sanctify me. Body of Christ, save me. Blood of Christ, inebriate me. Water from the side of Christ, wash me. Passion of Christ, strengthen me. O good Jesus, hear me. Within Thy wounds hide me. Suffer me not to be separated from Thee. From the malignant enemy defend me." covenantcatholic.org

4. Prayer for Peace and Guidance

"O Father, in this sacred hour of adoration, we bow before Your divine presence, seeking Your love and mercy. May our hearts be filled with reverence and peace as we gaze upon Your glory. Strengthen our faith and draw us closer to You, that we may reflect Your light in the world." stmparish.org

5. Thanksgiving and Gratitude Prayer

"Our Father, in this sacred hour, we come before You with hearts full of gratitude. We thank You for Your endless love, grace, and the countless blessings You bestow upon us each day. May we always recognize Your presence in our lives and share this spirit of thankfulness with others." stmparish.org

Tips for a Holy Hour

Begin with silent reflection, focusing on the Real Presence of Jesus in the Eucharist. Use scripture passages such as Psalm 95:6 or Philippians 4:6-7 to guide meditation. Alternate between adoration, thanksgiving, and intercession, offering your prayers for personal intentions, the Church, and the world. Conclude with a prayer of surrender, asking God to strengthen your faith, charity, and obedience. These prayers and practices help transform a Holy Hour into a time of deep spiritual encounter, peace, and renewal, allowing the faithful to adore God fully and grow closer to Him in the Eucharist.