



PAROISSE STE-ANNE PARISH

241 SECOND STREET • PO BOX 160 • MATTAWA ON P0H 1V0
"On unceded land of the Algonquin Nation".

CONTACT

Telephone/ Téléphone: 705.744.5391 Email/Courriel: stannemattawa@gmail.com
Website: stannemattawa.ca c cv

Pastor /Curé: Rev. Cyril Okebanama s.m.m.m.

Office Assistant: Germaine Lafrenière

St Anne Cemetery superintendent / Cimetière Ste-Anne: Rolly Ribout

OFFICE: Tuesday & Wednesday 9am to 3pm

BUREAU: mardi et mercredi de 9h00 à 15h00

MASS SCHEDULE: see below ↓

HORAIRE DES MESSES: voir ci-dessous ↓



18th SUNDAY OF ORDINARY TIMES
18^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE



Sunday, August 2, 2026/ Dimanche le 2 août 2026

LITURGICAL SCHEDULE/ CALENDRIE LITURGIQUE August 3- August 9, 2026 - du 3 août - 9 août, 2026

Date	Time/Heure	Celebration/Fête	Intentions
Monday/lundi August 3 août	No mass Pas de messe	FERIAL/FÉRIE	No mass Pas de messe
Tuesday/mardi August 4 août	10am 10h00	St Jean-Marie Vianney, priest/prêtre	† Souls in Purgatory
Wed./mercredi August 5 août	11pm 11h00	FERIAL/FÉRIE Rosary after mass/ rosaire après la messe Adoration / 10 am to 3pm	† Ab DeMarco By Germaine Lafreniere
Thursday/jeudi August 6 août	10am 10h00	The Transfiguration of the Lord Transfiguration du Seigneur	† Missa Pro Populo
Friday/vendredi August 7 août	10am 10h00	FERIAL/FÉRIE	† Souls in Purgatory
Saturday/Samedi August 8 août	No mass Pas de messe	St Dominic, priest St Dominique, prêtre	No mass Pas de messe
Sunday/Dimanche August 9 août Reader/lecteur Jackie Lalonde	10:30am 10h30 English	19 th Sunday of Ordinary Times 19 ^e Dimanche du temps ordinaire	† Marielle Bélanger By Ray Bélanger & family



Mass Schedule ► The first three Thursday of the month mass will be held at the Algonquin Nursing Home at 10am.
On the last Thursday of the month the students are welcome at our 10am mass at church.
Horaire des messes ► Les trois premiers jeudis du mois, la messe aura lieu à la résidence Algonquin à 10 h.
Le dernier jeudi du mois, les étudiants sont les bienvenus à la messe de 10 h à l'église.

† Sacrament of Confessions -15 min. before mass – † Sacrement des Confessions – 15 min. avant la messe
At the Right door when coming in the entrance of the church À la porte de droite en entrant dans l'église

Last Sunday Church Attendance / Participation à l'église le dimanche dernier	85
Last Sunday Collection – Thank you Collection du dimanche dernier - Merci	36 env. 114 \$827.15
Repairs & Maintenance Fund /Fonds de réparation et d'entretien :	\$85.00
Expenses of the Week / Dépenses pour la semaine : (incl. first installment of insurance)	\$8,353.45
** If you wish to make a E-transfer donation our email address for the E-transfer is Stannemattawa@gmail.com ** Si vous souhaitez faire un don par transfert électronique, notre adresse e-mail pour le transfert électronique est Stannemattawa@gmail.com	

Sunday Missal 2027: Due to a poor sale of the 2026 Sunday Missal, we will have a registration of sale for next year missals. If you wish to purchase a 2027 Missal please fill out the form below. You can bring it to the office or deposit the form in the Sunday collection basket. Thank you.

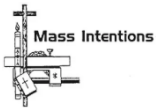
Missel du dimanche 2027 : En raison des faibles ventes du Missel du dimanche 2026, nous mettons en place un système de précommande pour les missels de l'année prochaine. Si vous souhaitez acheter un Missel 2027, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et le découper. Vous pouvez l'apporter au bureau ou le déposer dans le panier de la quête du dimanche. Merci.

Sunday Missal 2027/Missel du dimanche 2027 :

Name/Nom :

Phone #/ # Téléphone :

Email/ Courriel:



Pope's Prayer Intention for August: for evangelization in the city - Let us pray that in large cities often marked by anonymity and loneliness we find new ways to proclaim the Gospel, discovering creative paths to build community.

Intention de prière du Saint-Père pour le mois d'août: Pour l'évangélisation des villes – Prions pour que, dans les grandes villes souvent marquées par l'anonymat et la solitude, nous puissions trouver de nouvelles façons de proclamer l'Évangile, en recherchant les moyens créatifs pour construire la communauté.



Notes from Father Cyril

Dear friends in Christ, Saint Paul in his letter to the Romans reminds us that nothing should separate us from the love of Christ, nothing at all, not even hardship, nor distress, nor persecution, nor famine, nor nakedness, peril, nor sword. Why? Because in all these things and in every other thing, we are more than conquerors through him who loves us. Let us always meditate on this especially this week, as we go about our daily works. May you have a blessed week.



Messages du père Cyril

Chers amis dans le Christ, saint Paul, dans sa lettre aux Romains, nous rappelle que rien ne doit nous séparer de l'amour du Christ, absolument rien, ni les épreuves, ni l'angoisse, ni la persécution, ni la famine, ni la nudité, ni le péril, ni l'épée. Pourquoi ? Parce que dans toutes ces épreuves et dans toutes les autres, nous sommes plus que vainqueurs par celui qui nous aime. Méditons toujours cette parole, en particulier cette semaine, tandis que nous travaillons à nos activités quotidiennes. Que cette semaine soit pour vous une semaine bénie.

[The Rosary you're praying right now could be 10x more powerful, but a few small habits might be quietly blocking its graces...](#)

Here are some common mistakes Catholics make when praying the Rosary:

♥Rushing through the prayers like it's a race:

We treat the Rosary like a task to "finish" quickly instead of a loving conversation with Jesus and Mary. Speeding through the Hail Marys' and Our Fathers often means we miss the whole point: meditating slowly on the mysteries.

Fix: Slow down. Let each word sink in. It's better to pray one decade well than five decades in a blur.

♥Forgetting to meditate on the mysteries:

We say the vocal prayers perfectly but our mind wanders to the grocery list, work, or tomorrow's worries. The Rosary is contemplative—the beads and prayers help us dwell with Jesus in His life, death, and resurrection through Mary's eyes.

Fix: Before each decade, pause and announce the mystery clearly. Picture the scene. Ask Mary to help you stay focused.

♥Praying without any specific intention:

Many of us launch into the Rosary without offering it for anything in particular—or worse, just to "get it over with." St. Louis de Montfort warned that this turns the Rosary into a burden instead of a grace-filled gift.

Fix: Always begin with an intention: for a loved one, for peace in the world, for souls in Purgatory, for your own conversion, etc. Give it to Jesus through Mary!

The Rosary isn't about perfection—it's about perseverance and love. Even when we stumble, Our Lady takes our imperfect efforts and makes them beautiful in her Son's hands.

#FaithInAction #CatholicNews #NewsUpdate #catholic



[Rosaire que vous récitez en ce moment pourrait être dix fois plus puissant, mais quelques petites habitudes pourraient, silencieusement, en bloquer les grâces...](#)

Voici quelques erreurs fréquentes commises par les catholiques lorsqu'ils prient le Rosaire :

❑ Réciter les prières à toute vitesse :

Nous considérons le Rosaire comme une tâche à « terminer » rapidement, au lieu d'un dialogue d'amour avec Jésus et Marie. En récitant rapidement les Je vous salue Marie et les Notre Père, nous passons souvent à côté de l'essentiel : méditer lentement sur les mystères.

Solution : Ralentissez. Laissez chaque mot résonner en vous. Il vaut mieux bien réciter une dizaine que d'en réciter cinq à la hâte.

❑ Oublier de méditer sur les mystères :

Nous récitons les prières vocales parfaitement, mais notre esprit vagabonde vers la liste de courses, le travail ou les soucis du lendemain. Le Rosaire est contemplatif ; les grains et les prières nous aident à demeurer avec Jésus dans sa vie, sa mort et sa résurrection, à travers le regard de Marie.

Solution : Avant chaque dizaine, faites une pause et proclamez clairement le mystère. Visualisez la scène. Demandez à Marie de vous aider à rester concentré(e).

❑ Prier sans intention particulière :

Nombreux sont ceux qui se lancent dans le Rosaire sans l'offrir pour une intention précise, ou pire, juste pour « en finir ». Saint Louis-Marie Grignon de Montfort nous a avertis que cela transforme le Rosaire en un fardeau plutôt qu'en un don de grâce.

Solution : Commencez toujours par une intention : pour un être cher, pour la paix dans le monde, pour les âmes du Purgatoire, pour votre propre conversion, etc. Confiez-la à Jésus par Marie !

--- **Le Rosaire** n'est pas une question de perfection, mais de persévérance et d'amour. Même lorsque nous trébuchons, Notre-Dame prend nos efforts imparfaits et les transforme en beauté entre les mains de son Fils.